PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:FERMIN LOPEZ	DIRECCION :CARRERA 23A NUMERO 25-21	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024524

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	O4-09	2024	V2	25	09	2024	V3			

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GATCIA l Responsable 2: ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar:NUBIA CUELLAR VARGAS	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :NUBIA CUELLAR VARGAS	N° telefono contacto:3228039641

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR hallazgos: Tipos de riesgo en los Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear conformada por Juan Manuel Londoño Cuellar de 18años de edad, Isabela Londoño Cuellar de 13 años de edad, Miguel Angel Londoño Parra 12 años de edad,Cesar Londoño Jaramillo 47años de edad, y quien recibe la visita Nubia Cuellar Vargas, de 50 años de edad,no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta de la casa, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,no tiene mascotas,con riesgo psicologico moderado porque refiere que llora mucho,porque tiene muchos problemas familiares, menciona que si visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 30.4obesidad1, refiere que realiza 7horas de actividad fisica en la semana,refiere que no se ha realizado el autoexamen de seno y si la mamografia, se realizo pomeroy, si se ha realizado la citologia,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.Antecedentes familiares de HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JUAN MANUEL LONDOÑO, ISABELA LONDOÑO, MIGUEL ANGEL LONDOÑO CESAR LONDOÑO Y NUBIA CUELLAR SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, LA JEFE DEL HOGAR PROVEEDORA Y PROTECTORA ES NUBIA CUELLAR. QUIEN TAMBIÉN REFIERE QUE HA PRESENTADO VARIAS DISCUSIONES FAMILIARES POR LO CUAL SE RECOMIENDA :-SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES - APLICAR NORMAS Y LIMITES SEGÚN LAS EDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La Señora NUBIA CUELLAR VARGAS, refiere que sufre de HTA,Y EPOC,con tratamiento,se remite al programa de tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre: Autoexamen de seno: se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo, cada mes y aun despues de la menopausia durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LA SEÑORA NUBIA CUELLAR VARGAS SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y EPOC, SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES , SE TOMA SUS MEDICAMENTOS ALA HORA ASIGNADA INDICA QUE SU FAMILIA SE ENCUENTRA EN BUENAS CONDICIONES DE SALUD. REFIERE QUE APLICA NORMA Y LIMITES ADECUADOS PARA LA EDAD DE SUS HIJOS, REALIZA ACTIVIDADES DE DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL , CUMPLEN CON ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETO Y CARNBET DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO. NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUM O DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: